

Zwembadrooster MyLife Mill (Week 29,34,35)

13-7 t/m 19-7 en 17-8 t/m 30-8!

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Vrij zwemmen 07:00 - 10:45	Vrij zwemmen 07:30 - 08:00	Vrij zwemmen 07:30 - 08:00	Vrij zwemmen 07:00 - 12:30	Vrij zwemmen 07:30 - 11:00
Aquafit 11:00 - 11:45	Aquafit 08:00 - 08:45	Aquafit 08:00 - 08:45	Reuma zwemmen* 12:45 - 13:45	Aquafit 11:15 - 12:00
Reumazwemmen 12:00 - 13:00	Vrij zwemmen 09:10 - 11:25	Aquafit 09:00 - 09:45	Reuma zwemmen* 13:45 - 14:45	Aquafit 12:00 - 12:45
Aquagym 13:00 - 13:55	Aquafit 12:00 - 12:45	Vrij zwemmen 09:50 - 13:15	Vrij zwemmen 15:00 - 18:00	Reuma zwemm 13:00 - 14:00
Vrij zwemmen 14:00 - 14:45	Reuma zwemmen* 13:00 - 14:00	Aquagym 13:30 - 14:25	Aquafit 18:30 - 19:15	Reuma zwemm 14:00 - 15:00
3 Essen* 15:00 - 18:00	Vrij zwemmen 14:00 - 17:45	3 essen* 14:30 - 18:00	Aquafit 19:15 - 20:00	Vrij zwemmen 15:05 - 21:30
Aquafit 18:30 - 19:15	Reuma zwemmen* 18:00 - 19:00	Vrij zwemmen 18:00 - 18:30	Bechtrew zwemmen 20:00 - 20:30	
Aquafit 19:15 - 20:00	Vrij zwemmen 19:05 - 20:45	Aquafit 18:30 - 19:15	Vrij zwemmen 20:30 - 22:30	
Vrij zwemmen 20:05 - 22:30	Aquafit 21:00 - 22:30	Aquafit 19:15 - 20:00		
		Vrij zwemmen 20:00 - 22:30		
Zaterdag	Zondag			
Vrij zwemmen 08:00 - 8:30	Vrij zwemmen 08:00 - 16:30			
3 Essen* 08:45 - 13:15				
Vrij zwemmen 13:15 - 16:30				

- Douchen is verplicht voordat u het bad betreedt.
- Houdt ook in het water afstand, en geef elkaar de ruimte om te zwemmen



Zwembadrooster MyLife Mill (Week 30/tm 33)

20 Juli t/m 16 Augustus!

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Vrij zwemmen 07:00 - 10:45	Vrij zwemmen 07:30 - 08:00	Vrij zwemmen 07:30 - 08:00	Vrij zwemmen 07:00 - 12:30	Vrij zwemmen 07:30 - 11:00
Aquafit 11:00 - 11:45	Aquafit 08:00 - 08:45	Aquafit 08:00 - 08:45	Reuma zwemmen* 12:45 - 13:45	Aquafit 11:15 - 12:00
Reumazwemmen 12:00 - 13:00	Vrij zwemmen 09:10 - 11:25	Aquafit 09:00 - 09:45	Reuma zwemmen* 13:45 - 14:45	Aquafit 12:00 - 12:45
Aquagym 13:00 - 13:55	Aquafit 12:00 - 12:45	Vrij zwemmen 09:50 - 13:15	Vrij zwemmen 15:00 - 18:00	Reuma zwemm 13:00 - 14:00
Vrij zwemmen 14:00 - 18:00	Reuma zwemmen* 13:00 - 14:00	Aquagym 13:30 - 14:25	Aquafit 18:30 - 19:15	Reuma zwemm 14:00 - 15:00
Aquafit 18:30 - 19:15	Vrij zwemmen 14:00 - 17:45	Vrij zwemmen 14:30 - 18:30	Aquafit 19:15 - 20:00	Vrij zwemmen 15:05 - 21:30
Aquafit 19:15 - 20:00	Reuma zwemmen* 18:00 - 19:00	Aquafit 18:30 - 19:15	Bechtrew zwemmen 20:00 - 20:30	
Vrij zwemmen 20:05 - 22:30	Vrij zwemmen 19:05 - 20:45	Aquafit 19:15 - 20:00	Vrij zwemmen 20:30 - 22:30	
	Aquafit 21:00 - 22:30	Vrij zwemmen 20:00 - 22:30		
Zaterdag	Zondag			
Vrij zwemmen 08:00 - 16:30	Vrij zwemmen 08:00 - 16:30			

- **Douchen is verplicht voordat u het bad betreedt.**
- **Houdt ook in het water afstand, en geef elkaar de ruimte om te zwemmen**

