



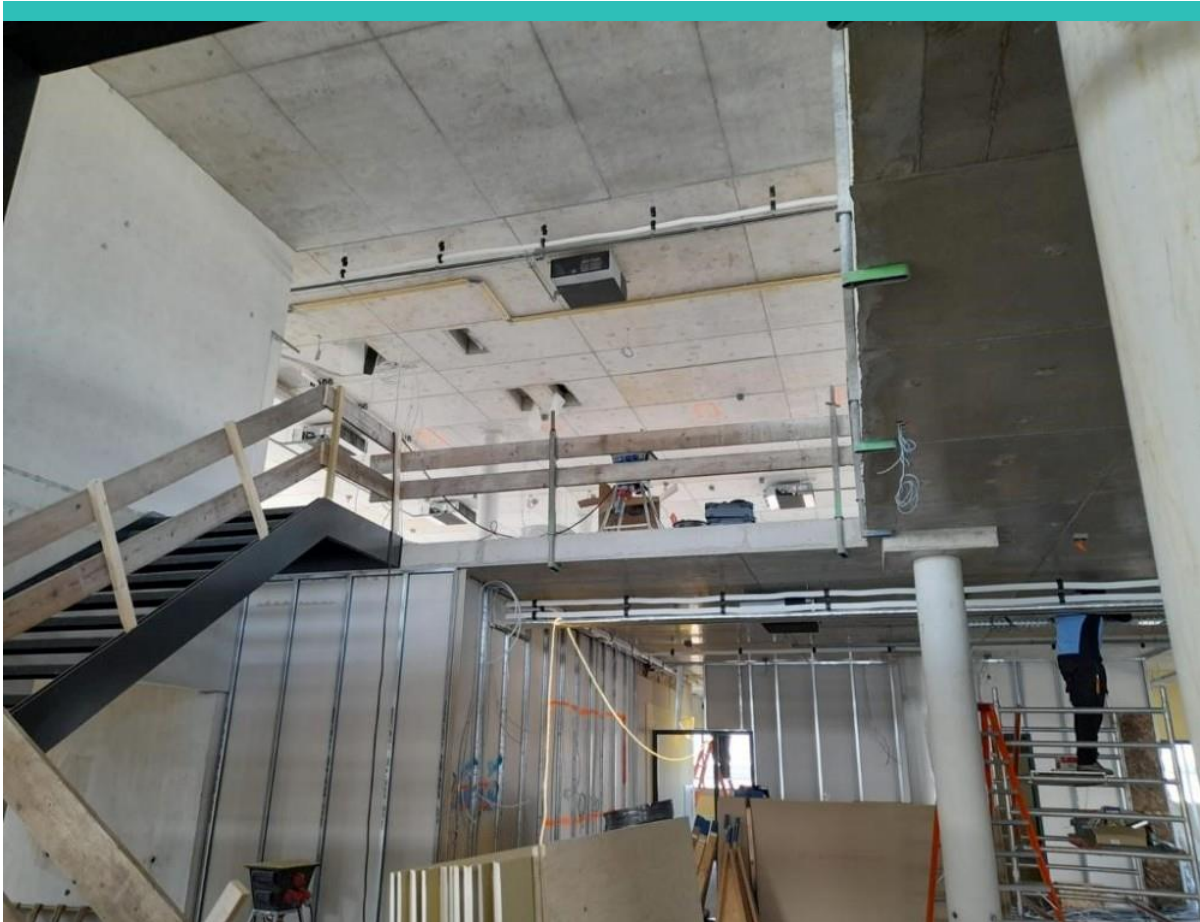
Welkom

Geachte heer/mevrouw,

MyLife Ambacht, straks ook uw tweede thuis...?

De nieuwste MyLife club in Hendrik Ido Ambacht krijgt steeds meer vorm. Nu de muren staan, wordt de toekomstige indeling van de wellness en de drie groepsleszalen langzaamaan zichtbaar. Waar wij voor gaan? Dat deze – nu nog kale – muren voor u straks als een tweede thuis voelen!

Klinkt ambitieus en dat is het ook. Gelukkig biedt MyLife Ambacht als het klaar is de juiste faciliteiten om deze ambities mogelijk te maken. Dat begint al met de gezellige lounge waar u uw sportschoolbezoek kunt starten. Ontmoet hier uw sportmaatje of MyCoach en ga samen aan de slag met uw workout! Sluit uw training af met een ontspannende sessie in de sauna. Zo gaat u daarna helemaal relaxt van uw tweede thuis bij de gezelligste fitnessfamilie weer terug naar uw eigen huis.



Voortgang nieuwbouw

De binnenwanden zijn geplaatst, elektriciteit is aangelegd en de tegelzetter is begonnen. De laatste fase van de afbouw is begonnen. Eind juli ontvangen wij de sleutel en kunnen we starten met de inrichting van de club. Het bouwproces verloopt vlot en we varen koers richting de openingsdatum 1 september.

Groeplessen in de spotlight!

U kunt straks bij MyLife Ambacht zowel fitnessen als verschillende groepslessen volgen. Met plezier vertellen wij u alvast meer over enkele bijzondere trainingen!

MyRide Group Cycle

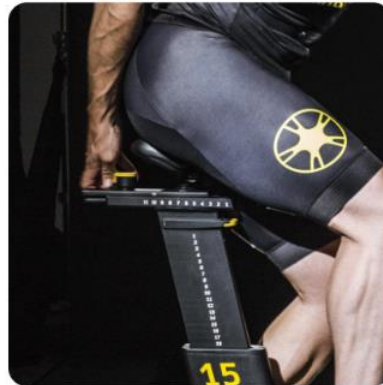
Een van de nieuwste belevingen die wij aan gaan bieden bij MyLife Ambacht: de MyRide Group Cycle. Een nieuw soort spinning-groepsles waarbij u op een unieke manier de rit beleeft. Dankzij muziek, visuele effecten en prestatiegegevens voelt het in deze groepsles alsof u echt die berg beklimt. MyRide Group Cycle is een interactieve training die u inspireert om te bewegen en grenzen te verleggen. Breng uw rit naar een hoger niveau met de MyRide Group Cycle!

Details zijn belangrijk



Autonoom en verbonden

Geen elektriciteit nodig. Het heldere LCD-scherm is duidelijk leesbaar, zelfs bij weinig licht. Volg je trainingen via de Mywellness cloudintegratie.



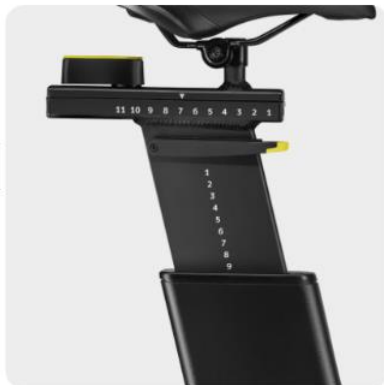
On-the-fly-instellingen

Gemakkelijke en snelle veranderingen betekenen dat je nooit een slag hoeft over te slaan. Visuele set-up.



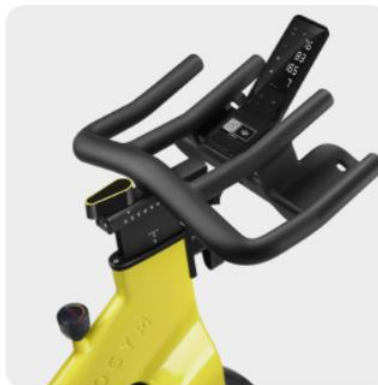
Gereduceerde Q-factor

De afstand tussen de pedalen is teruggebracht naar 155 mm. Voor een beter gevoel, een perfecte positionering van de voeten, een correcte houding en maximale



Visuele set-up

Gele markeringen en permanente lasermarkeringen op de afstel-uitsparingen, bieden visuele begeleiding voor het afstellen van de fiets.



Universeel verstelbaar stuur

Vier verschillende standen bieden de ideale ergonomische zitoplossing voor elke rit.



Sportspecifiek ontwerp

De nieuwe stalen cranks en high-performance pedalen bieden een heavy-duty-kwaliteit voor de meest veeleisende ritten.

Skill X Class

Bij de Skill X Class draait alles om het opbouwen van kracht, snelheid en conditie. Wat deze groepsles uniek maakt?

- Eindeloze variatie: verschillende programma's zorgen voor een gevarieerde training
- Allround prestaties: train verschillende vaardigheden en ontdek uw eigen potentieel
- Meetbare resultaten: uw hartslag wordt gemonitord en meet uw resultaat van binnenuit
- Hightech-uitrusting: maak gebruik van de meest geavanceerde apparatuur om uw competenties te vergroten

De Skill X Class wordt gegeven in de Skillzone waar wij u in de vorige nieuwsbrief over vertelde.



Sfeer proeven!

Nieuwsgierig naar MyLife en alvast een keer sfeer proeven? Dat kan! U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen bij een van de acht al bestaande clubs. Maak een afspraak via www.mylife.nl/contact en we zetten de koffie voor u klaar!

In de volgende nieuwsbrief vertellen wij hoe u één van de eerste 250 plekken claimt in de club en u daarmee profiteert van de openingskorting!

Heeft nog vragen, kijk op onze website www.mylife.nl of stuur een e-mail bericht naar: ambacht@mylife.nl

Tot ziens bij MyLife!

Met sportieve groet,

Team MyLife