



Welkom

Geachte heer/mevrouw,

Er is alweer een maand voorbij. Dat betekent ook dat MyLife Ambacht weer een maand progressie heeft gemaakt. De ontwikkelingen van afgelopen maand leest u in de 4e nieuwsbrief van MyLife Ambacht.

Wat is er in de afgelopen maand gebeurd:

- Voortgang van de nieuwbouw
- Arjan Tenwolde over Tenwolde Fysiotherapie
- Samenwerking met Technogym
- Toekomstige openingstijden



Voortgang nieuwbouw

De nieuw geplaatste ramen glommen afgelopen tijd in het warme voorjaarszonnetje en boden ook al de nodige bescherming tegen de lente-sneeuw. Het prachtige lenteweer was ook bevorderlijk voor het bouwproces en de buitenkant van het pand is zo goed als klaar. Alles loopt op schema en de bouw verplaatst zich nu naar de binnenkant van het gebouw voor de afbouw.

Introductie Tenwolde Fysiotherapie

Fysiotherapeut Arjan Tenwolde over de samenwerking met MyLife:

“Vol trots kondigen wij aan dat Tenwolde Fysiotherapie zijn werkgebied gaat uitbreiden naar onze nieuwe locatie in Hendrik Ido Ambacht. Al ruim twintig jaar zijn wij met ons team werkzaam binnen MyLife Rotterdam Terbregge. Wij zijn zeer breed opgeleid, enthousiast en vol passie voor het vak fysiotherapie.

In de komende nieuwsbrieven zullen we meer informatie geven over onze praktijk en de nieuwe locatie. De speerpunten van Tenwolde Fysiotherapie? Snel afspraken nakomen, interesse in de patiënt, doelgericht werken en dat alles aangevuld met een vleugje Rotterdamse humor.”

Meer informatie kunt u nu al vinden op www.tenwoldefysio.nl en natuurlijk ook op Facebook en Instagram.



Samenwerking Technogym

Met trots kunnen we vertellen dat Technogym de hoofdleverancier wordt van de fitnessapparaten voor MyLife Ambacht. De luxe uitstraling van onze fitnessruimtes is straks compleet met deze mooie fitnessapparaten. Technogym levert de hoogste kwaliteit met gebruiksvriendelijke opties.

Bijkomend voordeel? Onze MyLife Fitness app is gekoppeld aan de fitnessapparaten. Dit maakt het bijhouden van uw resultaten, inzien van uw persoonlijke fitnessplan en natuurlijk het trainen met de Technogym fitnesstoestellen erg makkelijk. Nieuwsgierig? Bekijk alvast een klein voorproefje van de indeling straks:







Openingstijden

Hoe laat kunt u straks trainen? En op welke dagen? Om u te helpen de juiste trainingsmomenten te kiezen zetten wij alvast onze toekomstige openingstijden voor u op een rij:

- Maandag t/m donderdag: 08:00 - 22:00 uur
- Vrijdag: 08:00 - 20:00 uur
- Zaterdag & zondag: 08:00 - 14:00 uur

Kunt u niet wachten?

Als u na het lezen van deze nieuwsbrief niet kunt wachten, kom dan naar [MyLife Rotterdam Terbregge](#) (Ommoordsehof 11) en ga alvast van start. Als MyLife Ambacht deze zomer haar deuren opent, pakt u met hetzelfde abonnement de draad weer op!

In de volgende nieuwsbrief vertellen wij u meer over de groepslessen bij MyLife Hendrik-Ido-Ambacht.

Heeft nog vragen, kijk op onze website www.mylife.nl of stuur een e-mail bericht naar: ambacht@mylife.nl

Tot ziens bij MyLife!

Met sportieve groet,

Team MyLife