



## Welkom

Geachte heer, mevrouw,

Allereerst natuurlijk de beste wensen voor 2022!

Bij MyLife hopen we op een sportief jaar voor iedereen. En natuurlijk vooral op een jaar waarin we weer volop met elkaar kunnen gaan knallen in onze sportclubs. Waar wij in 't bijzonder naar uitkijken? De opening van onze nieuwe club: MyLife Hendrik Ido Ambacht! Met veel plezier houden we u de komende tijd op de hoogte van de bouw én van onze plannen voor alweer de 9e MyLife vestiging.



*Drone-foto met de nieuw te bouwen MyLife club in het linkergebouw*

### **Bouw & opening**

De bouw van MyLife Ambacht is in volle gang en verloopt tot nu toe volgens planning. Zodra de ruwbouw-fase straks is afgerond, pakken we door met het wind- en waterdicht maken van het gebouw. Het is natuurlijk nog niet definitief te zeggen, maar heel voorzichtig durven we nu te hopen dat we onze fonkelnieuwe MyLife club net na de zomer van dit jaar kunnen openen. Hoopt u met ons mee?

### **Meer over MyLife**

Want er is genoeg om u op te verheugen! In alle MyLife clubs bieden we een laagdrempelige manier om te starten met sporten. Of dat nu met de buurvrouw, de kinderen of met vrienden is: leden van alle leeftijden voelen zich bij ons thuis. Niet voor niets zijn wij de gezelligste fitnessfamilie!



*Drone-foto vanaf de dorpszijde met de nieuw te bouwen MyLife club in het rechtergebouw van De Noordkade*



### **ShapeStudio**

De ShapeStudio wordt de perfecte plek om te knallen tijdens een uitdagende les. Spierkracht opbouwen tijdens een pumples of alles even loslaten tijdens een heerlijke shape-les: het kan straks allemaal!

### **CycleStudio**

De moderne CycleStudio wordt uitgerust met prachtige spinningbikes. Alle bikes worden opgesteld in een zogenaamde amfitheater-opstelling. Zo ervaart u daar straks de MyRide-lessen alsof u in een peloton meefietst!



### **MindStudio**

De MindStudio wordt de ideale omgeving voor diverse Body & Mind-lessen zoals Pilates en Yoga. Dankzij de rustige sfeer en de juiste benodigdheden voor iedere les (denk aan yoga-matten en steunblokken) oefent u hier straks niet alleen spierkracht en lenigheid, maar ook mentale ontspanning.

Natuurlijk bieden we bij MyLife Ambacht straks ook Fitness aan met ons unieke MyCoach-programma en komen er volop luxe faciliteiten zoals Kinderoppas en Wellness. Daarover vertellen we u in de volgende update graag meer!

Alvast de sfeer proeven in een MyLife club? Vraag een vrijblijvende proefles aan in één van onze andere locaties. Wanneer u daar lid wordt, kunt u straks met hetzelfde abonnement in Henrik Ido Ambacht sporten.

Maak van 2022 ook het sportjaar van úw dromen! Graag tot kijk bij MyLife!

Met sportieve groet,

Team MyLife