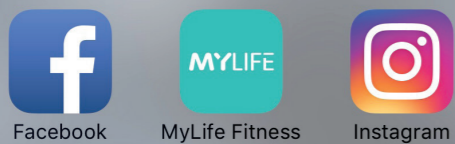
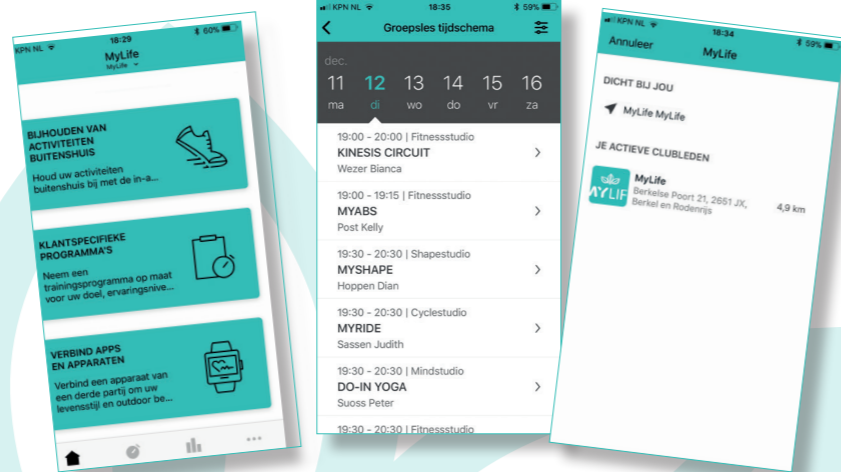
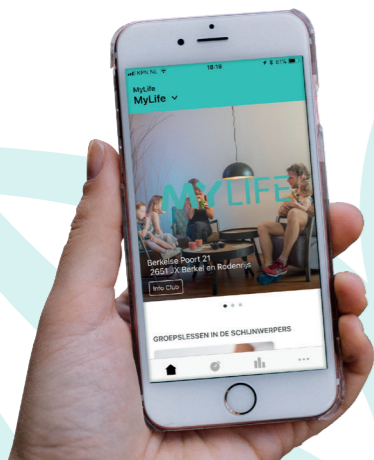


GET CONNECTED

MyLife app en social media



MyLife is ook online actief; volg ons op social media en reserveer online je groepslessen! En, onze geavanceerde fitnessstoestellen communiceren rechtstreeks met onze app 'MyLife Fitness' zodat je realtime je activiteiten bijhoudt en zelf je

persoonlijke workoutprogramma samenstelt. Koppel je eigen wearable voor optimaal resultaat.

Download de gratis app MyLife Fitness vandaag nog!

MY COACH



Even voorstellen
Het Team van MyLife

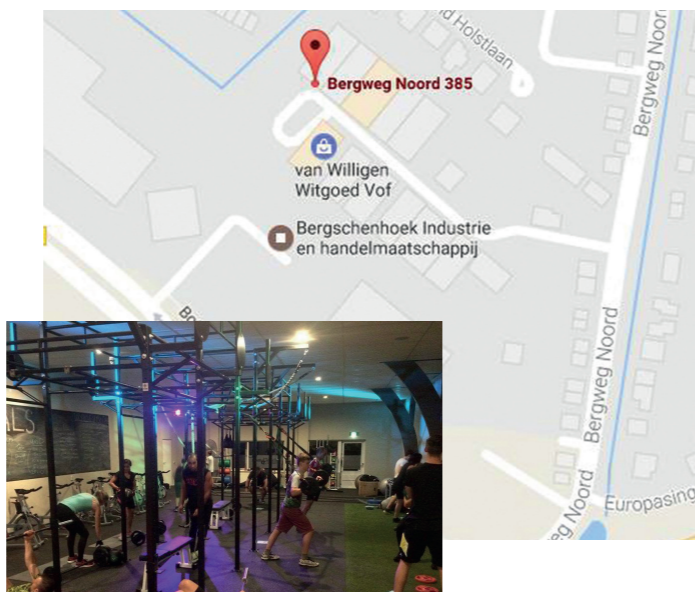
Nieuw
MyCoach

Groepslessen
Uniek aanbod




Openingstijden
Maandag, Dinsdag, Woensdag en Donderdag: 07:00 - 22:30
Vrijdag: 07:00 - 21:30
Zaterdag en zondag.: 08:00 - 16:00

 **MyLife Berkel en Rodenrijs**
Berkelse Poort 21
2651 JX Berkel en Rodenrijs
T: 010 - 511 05 93



Openingstijden
Maandag, Dinsdag, Woensdag, Donderdag en Vrijdag: 08:00 - 22:00
Zaterdag en Zondag.: 09:00 - 16:00

 **MyLife Bergschenhoek**
Bergweg-Noord 38/5
2661 CR Bergschenhoek
T: 010 - 522 03 29

Personal training bij beide vestigingen mogelijk!

Schrijf nu online in! www.mylife.nl

Hire one of My Personal Trainers and get real results! *Marc*
www.mylife.nl/pt



Een push richting 2018

Hopelijk heb je fijne feestdagen gehad en kijk je terug op een mooi jaar. Voor ons was 2017 in ieder geval een bijzonder jaar. We hebben een grote stap gezet in de vernieuwing van ons concept. Ook komend jaar zullen we hier verder aan bouwen en extra aandacht besteden aan de begeleiding van onze leden.

Een nieuw jaar is sowieso een mooi moment om doelen te stellen; of het nu zakelijke of fysieke doelen zijn. Zo heb ik mij voorgenomen om in november 2018 de marathon van New York te lopen. Om 'm ook daadwerkelijk uit te lopen, moet ik nu wel echt beginnen met trainen.

Heb jij al een doel voor 2018?

Hoe klein of hoe groot ook, wij helpen je graag je fysieke doelen te halen. Met ons nieuwe programma MyCoach hebben wij namelijk de unieke combinatie gevonden tussen zelfstandig en onder begeleiding sporten. MyCoach is een programma waarmee je in de eerste zes maanden van je training een push krijgt, want een goed begin is het halve werk!

De koffie staat voor je klaar...

Tot morgen!

Met sportieve groet,
Marc van de Haar

Schrijf nu online in!
www.mylife.nl

My Personal Trainers

Lid worden van een sport-school kan een grote stap zijn. Dat begrijpen we bij MyLife maar al te goed. Daarom doen we er alles aan om je ervaring zo prettig mogelijk te maken. We werken nauw samen met Technogym, dé marktleider in de fitnessindustrie, en hebben we een uniek programma ontwikkeld: MyCoach. Zes maanden



'She makes MyLife your Life'

Office Manager
Al jaren het gezicht van MyLife.
Service met een glimlach!



'Tot de volgende...!'

Sport Manager en ervaren
Fitness Trainer
Gespecialiseerd in buitensport.



'Never a dull moment'

Allrounder
Houd je in vorm met haar
Bodyshapelessen en verwent je
met heerlijke smoothies!



lang krijg je extra ondersteuning, voedingsadviezen, online coaching en gebruik van de Milon Cirkel. Laat onze trainers je helpen jouw gewenste resultaat te behalen.

Start nu en investeer in jezelf!

www.mylife.nl/mycoach

MYLIFE: ALLES VOOR EEN COMPLETE TRAINING

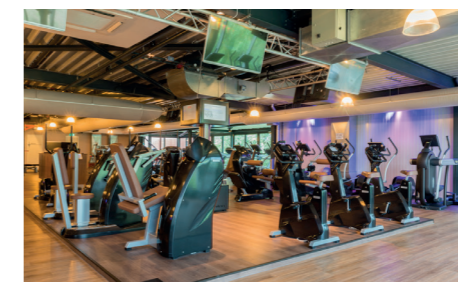


Onze vestiging Berkel en Rodenrijs



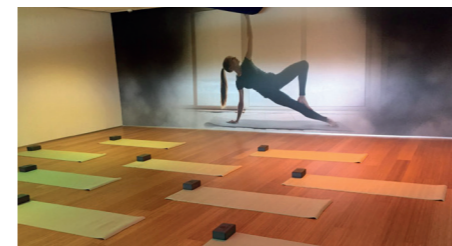
TWEE TOPLOCATIES IN LANSINGERLAND

MyLife heeft twee vestigingen in Lansingerland: Bergschenhoek en Berkel en Rodenrijs. Twee toplocaties met elk hun eigen kenmerken. Gelukkig hoeft je niet te kiezen en ben je bij allebei van harte welkom!



MyLife Berkel en Rodenrijs

Bij MyLife in Berkel en Rodenrijs kun je terecht voor inspirerende groepslessen



in unieke studio's. Meer dan 120 klassen per week in Body & Mind, Cylce en Shape. Verschillende functionele trainingen en volop buikspierplezier! Er is altijd een trainer aanwezig in de fitness studio en er staat ook veel buitensport op het programma, zoals hardlooptraining en bootcamp.

Gratis kinderopvang

Ook de kinderen neem je gewoon mee naar MyLife: 6 ochtenden per week bieden we gratis kinderopvang terwijl je sport. Op woensdag organiseren we gratis Kids Fun (5+) zodat je kinderen ook op een gezonde manier bewegen terwijl jij traint.

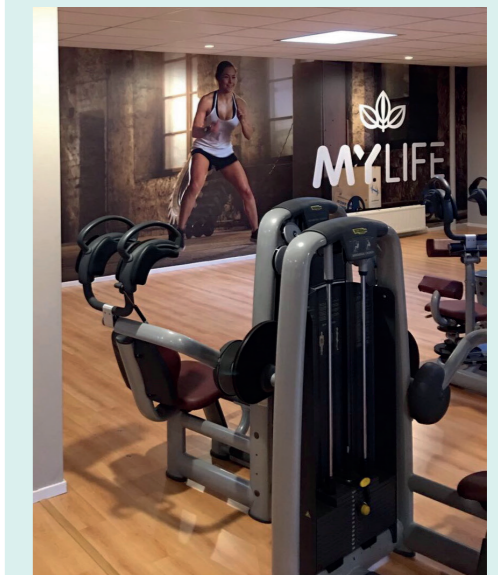


Veel extra's

Met de vele extra's van MyLife Berkel, is je sportbeleving compleet. Wat dacht je van gratis onder de zonnebank, ontspannen in de nieuwe sauna's, gratis verzorgingsproducten in de kleedkamer en gratis handdoekservice? En dat allemaal vanaf € 38,- per maand inclusief onbeperkt sporten natuurlijk! Op elk abonnement geldt 1 maand tevredenheidsgarantie. Ben je niet tevreden dan kunt je binnen de garantie zonder probleem opzeggen.

Kies nu een familieabonnement en maak de beste keuze voor jou en je gezin!

MyLife Bergschenhoek



Verscholen aan de Bergweg-Noord in Bergschenhoek ligt de unieke vernieuwde workout-club van MyLife. Hier volg je unieke groepslessen van een halfuur gericht op kracht, conditie en focus.

Kies uit crossfitness, intervaltraining, boxing en core, en combineer je workouts voor een optimaal resultaat! Naast een workoutstudio van 350 m² vind je er ook een ruime fitnesszaal voor cardio en kracht. Alles voor een complete training.



Niet goed, geld terug!

Kom onbeperkt sporten bij MyLife Bergschenhoek vanaf € 29,95 per maand! Ben je niet tevreden dan kun je binnen de garantietijd van 1 maand opzeggen zonder problemen.

Start met het behalen van resultaat! Schrijf nu online in.