

Goedemiddag (naam lid) met (naam) van MyLife (vestigingsnaam),

Bel ik gelegen? Ik bel je namelijk voor het volgende:

Afgelopen periode zijn we bij MyLife hard aan de slag gegaan om ons product te verbeteren en dienstverlening te optimaliseren om zo onze leden eigenlijk altijd en overal te kunnen begeleiden, ongeacht de situatie. We leven in een constant veranderende wereld en daar hebben wij ons product in aangepast, of eigenlijk beter gezegd uitgebreid. Als lid van MyLife kun je nu gratis gebruik maken van MyLife connected. Het nieuwe concept waarbij wij u altijd en overal thuis buiten of in de club kunnen begeleiden.

MyLife connected bestaat uit verschillende onderdelen.

één : is mylifehome, dat is www.mylifehome.nl. Dat is een nieuw platform, zojuist gelanceerd en niet de oude vorm die u gewend bent. Waar u als lid gratis toegang tot krijgt. Op MyLife home vindt u een workout bibliotheek met meer dan 500 workouts die u op de telefoon, tablet of tv kunt volgen. Toegang tot livestreamin. Elke dag heeft u live groepslessen die u vanuit huis, de tuin, uw werk of waar dan ook kunt volgen. Drie: u kunt fitnessprogramma's volgen aan de hand van uw doelstelling. Bijvoorbeeld een 6 weken afvalprogramma. Dan ontvangt u een trainingsschema in uw mailbox en in de MyLife app. Voedingstips, tricks, motivational video's allemaal online. Daarnaast heeft u toegang tot premium coaching. Normaal is dit €40,- maar voor u is dit gratis als MyLife lid. Nou wat houdt dit in? Uw coach maakt een persoonlijk sportplan voor thuis, maar ook in de club want we zijn gewoon open dus je kunt gewoon komen sporten, buiten of gecombineerd. Hierdoor kunt u altijd en overal uw doel behalen.

twee: is buitensport oftewel myoutdoor. Bij uw club wordt er een tent opgebouwd de komende weken waardoor we lessen naar buiten zullen verplaatsen, zodat we een combinatie van binnen en buiten hebben. Verschillende lesvormen zijn we nog verder aan het ontwikkelen, zodat we eigenlijk alles van bootcamp tot aan functional trainen en de gewone groepslessen die u gewend bent in de club ook buiten kunnen geven. We zullen ook de aankomende maanden workouts en trainingen lokaal in de community geven bij u in het dorp/stad.

drie: in de club. We zijn open en we blijven ook open, dat verwachten we ook. Wellicht met aangepaste maatregelen, maar u kunt ook gewoon blijven sporten. We hebben de ventilatie aangepast, de hygiëne is op orde en genoeg ruimte. U kunt nog steeds MyCoach volgen, lessen volgen of krachttraining doen voor uw gezellige workout. Voor de rest blijven alle faciliteiten open, het enige is dat we wellicht wat aanpassingen moeten doen qua aantallen, maar daar komen we zeker doorheen.

Het belangrijkste is dat uw doelstelling blijft bestaan. Wat er ook gebeurt. En daar willen en moeten wij u bij helpen als MyLife zijnde.

Hey, ik wil even een paar dingen met u controleren:

-Klopt uw email adres? Dan ontvangt u alle updates. Overigens kunt u ook altijd op www.mylife.nl/update kijken voor de laatste updates.

-Dan krijgt u zometeen van mij toegang tot MyLife Home, dan kunt u daar mee aan de slag.

-Mijn laatste vraag aan u is: Hoe kunnen wij u het beste helpen om uw doel te bereiken? Hoe past MyLife connected het beste in uw leven, in uw sportmoment?

Graag plan ik met u een afspraak in, zodat u gebeld wordt door een van onze trainers die kan met u

MyLife Home doorlopen en gelijk de premium coaching opstarten om te kijken wat echt bij u past. Wellicht zegt u van nou ik wil alleen met Home of outdoor aan de slag, maar dan kan de coach even met u het lesrooster en de MyLife app doorlopen zodat u goed op de hoogte bent van alle functionaliteiten. Schikt dit vandaag of morgen? 16:00 of 18:00.

Ik heb u nu de inloggegevens gestuurd van MyLife Home kijk daar alvast even op, download ook de MyLife app alvast dan kunt u daar ook alvast reserveringen maken voor groepslessen.

Heeft u nog vragen?

Dan wens ik u heel veel sportplezier! Mochten wij iets voor u kunnen doen, dan kunt u altijd even bellen naar de club of ons een mailtje sturen.

Fijne dag vandaag!